



DIGIT

BOOST COMPETENCES FOR RESPONSIBLE ONLINE IDENTITY

DIGITALNI ODTIS je sled, ki jo puščamo, ko smo dejavni na spletu ali na družbenih omrežjih, ko na spletu objavljamo osebne informacije, ko se naročimo na nekaj ali ko na splet zgolj naložimo fotografije oziroma video posnetke. Ta sled namreč zajema vse naše aktivnosti na spletu.

Na tem mestu boste našli **20 UPORABNIH NASVETOV**, s pomočjo katerih boste bolje razumeli sam koncept **digitalnega odtisa** in korake, ki jih je potrebno narediti, če želite postati **ODGOVOREN DIGITALNI DRŽAVLJAN**.

DIGITALNI ODTIS: Ali o tem razmišljate, medtem ko brskate po spletu?

Preden želite nekaj **objaviti na spletu**, se sprva vprašajte naslednje: Kaj s to objavo sploh sporočam širši javnosti?

Si ogledate **nastavitve zasebnosti**, ko ustvarjate nov uporabniški račun?

Svoje ime in priimek napišite v **brskalnik Google** in preverite, do katerih informacij o vas lahko dostopajo ostali.

Z **uporabniškimi računi**, ki si jih lahko ustvarite na spletu, lahko počnete marsikaj: od pošiljanja in prejemanja elektronske pošte, spletnih nakupov in ohranjanja stika s prijatelji.

- ✓ Vsake toliko časa preverite vaše **nastavitve zasebnosti** – ali svoje "spletne prijatelje" poznate tudi v resnici? Želite, da imajo dostop do vseh vaših informacij?
- ✓ Preberite **splošne pogoje uporabe**, ko se na nekaj naročite. Na ta način boste dobili vpogled v to, kaj lahko ostali razberejo na podlagi vaših osebnih podatkov.
- ✓ Omejite število **elektronskih računov** in izbršite tiste, ki jih več ne uporabljate. Ali na primer še vedno uporabljate MySpace? Izbršite ga!
- ✓ Preberite si **Zakon o varstvu osebnih podatkov** in **morebitne uredbe o varovanju zasebnosti**.
- ✓ Nastavite možnosti za nadzor vaših **spletnih aktivnosti, povezanih s financami**, kot na primer spletni nakupi ipd. V tem primeru je najbolje, da prejimate sms sporočila ob vsakem spletnem nakupu.
- ✓ **Osebnih podatki**, kot na primer naslov, poštna številka in ostali podatki, so zaupne narave, zato jih ne delite kar z vsemi.

Vaše **vedenje** na spletu se šteje za tisto, ki ga imate v javnosti. Bodite odgovoren državljan tako na spletu kot v realnem življenju!

- ✓ Ko napišete kakršno koli **objavo** na spletu, se najprej vprašajte naslednje: Ali sem s tem zapisom kogarkoli užalil? Ali lahko svoje mnenje podam še kako drugače? Tudi na spletu je torej potrebno upoštevati pravila lepega vedenja.
- ✓ Ko na spletu objavite kakšno svojo **fotografijo**, najprej pomislite, če je fotografija sploh primerna in če morda škoduje vašemu ogledu oziroma morda celo škoduje komu drugemu?
- ✓ Ko nekaj delite, se poskusite sprva prepričati o viru informacij in se prepričajte, da ne delite napačnih oziroma **lažnih podatkov**.
- ✓ Zavedajte se, da vse, kar na spletu objavite, tam ostane za **vedno**.

VAŠ DIGITALNI ODTIS SOVPADA S KOLIČINO ČASA, KI GA PREŽIVITE NA SPLETU!

Bodite pametni! Če boste upoštevali nekatere namige, boste na spletu lahko povsem **brezkrbni**.

- ✓ Uporabljajte **varne povezave**, še posebej, kadar do spleta dostopate preko brezžične spletne povezave.
- ✓ Pogosto spreminjajte svoja **gesla** in ne uporabljajte vedno istega gesla za različne račune, ki jih ustvarite. Ko si geslo izberete, uporabite dolge besede, števila, simbole.
- ✓ Naložite si **antivirusni program** in na ta način zaščitite svoj osebni računalnik. Obstaja veliko možnosti, tudi takšnih, ki so brezplačna ali pa zelo poceni.
- ✓ Poskušajte biti obveščeni o nedavnih primerih **vdora v sistem**. Na ta način se zavedate potencialnih kršitev varovanja vaših podatkov.

Uporaba in zloraba interneta zajema tudi **psihološke in fizične dejavnike**, ki lahko vodijo do odvisnosti, izolacije in celo nomofobije.

Pozornost je potrebno posvečati tudi **spletnemu ustrahovanju**, s katerim se lahko srečamo tako mi kot ljudje okoli nas.

- ✓ Bodite pozorni na čas, ki ga preživite na spletu, še posebej, če imate otroke, saj prav oni potrebujejo dober zgled.
- ✓ Zavedajte se simptomov, ki so povezani z odvisnostjo od interneta. Le tako boste lahko povsem razumeli osebe, ki se s tem soočajo, in jim priskočili na pomoč.
- ✓ Zavedajte se dejstva, da se informacije in oglasi, ki jih vidite na družabnih medijih in ostalih platformah, prikazujejo glede na vaše **spletne navade**, zato vam včasih tudi dajejo občutek, kakor da živite v nekem oblaku.

UPRAVLJANJE Z OSEBNIMI RAČUNI IN DIGITALNO PODOBO

BODITE ODGOVOREN DIGITALNI DRŽAVLJAN

BODITE VARNI NA SPLETU IN ZAŠČITITE SVOJ OSEBNI RAČUNALNIK

STRANSKI UČINKI PREKOMERNE RABE INTERNETA

